

武蔵野総合体育館で

# 入門・初心者向け教室

武蔵野市武術太極拳連盟主管

# 太極拳教室

太極拳入門者・初心者向けの教室/2024 年度 I 期を武蔵野総合体育館にて開催します。主管は武蔵野市武術太極拳連盟(武蔵野市体育協会加盟団体)です。基礎からわかりやすく指導しますので、未経験の方でも大丈夫です。運動経験などは問いません。3ヶ月単位で11回のクラスとなっています。

日程・時間：

5月	10日, 17日, 24日, 31日	午後7:00~午後8:30	全て金曜夜 全11回
6月	7日, 14日, 21日, 28日		
7月	5日, 12日, 19日		

**会場：** 総合体育館 4F 剣道場  
**対象：** 年齢18歳以上の方  
**指導者：** 日本武術太極拳連盟公認 A 級指導員(武蔵野市武術太極拳連盟講師)  
**参加費：** 8,000円(初回参加時に持参してください)  
**持ち物：** 運動できる服装、室内履き、タオル、飲み物、マスク着用  
**定員：** 30人程度

**申込み：**  
・ **方法：** 武蔵野市武術太極拳連盟ホームページから  
またはスポーツ協会(55-4119)に設置する「申込書」で  
・ **期間：** 4/15~4/28(4/29以降に参加者に詳細を連絡します)

\* お問い合わせはこちらまで

E-mail: [info@mwtf.jp](mailto:info@mwtf.jp)  
URL: <http://www.mwtf.jp>  
Tel: 070-5594-8203  
武蔵野市武術太極拳連盟 事務局

